

« - »

\_\_\_\_\_/ . . /  
123- 30.08.2021 .

**.04**

—

: 38.02.01 « ( )»  
:  
:

2021 .  
2 .10 .  
2 3,4

«\_\_\_\_»\_\_\_\_2021 .

\_\_\_\_\_

, 2021

5.02.2018 . 69 ( . 17.12.2020)  
( 26.02.2018 . 50137)  
( ) ( ) 38.02.01  
« ( )»

- :  
« - » (  
« »)

: , « »  
-  
38.02.01 « ( )».

\_\_\_\_\_ / . . /

		4
1.		6
1.1.		6
1.2.		6
1.3.		7
1.4.	,	7
1.5.		9
2.		10
2.1.		10
2.2.		11
3.		18
3.1.	-	18
3.2.		19
4.		21

4428 5904 ( .

17.12.2020 N 747)

38.02.01

( ),

« »

« » :

1. - ;
2. - ;
- 3.



**1.**

**1.1.**

« », ,  
,  
( ) ,

**1.2.**

:  
– 30 2001 . 197- ( .  
27.12.2018 .);  
– 30 1994 . 51- ( )  
( . 23 2003 .);  
– 30 1994 . 51- ( )  
( . 23 2003 .);  
– 31 1998 . 146- ( )  
);  
– « » 6 2011 . 402- ;  
– 3 2016 . N 272- "  
,  
;  
– 29 2012 . N 273- «  
»;  
– 16 2013 . 968 «  
» ( )  
1 2013 ., 30306);  
– 05 2020 . 885 « »;

– 05.02.2018 N 69 ( . 17.12.2020) "

38.02.01

( )" ( 26.02.2018 N 50137);

– 17.12.2020 N 747 "

" ( 22.01.2021 N 62178);

– « »;

–

### 1.3.

:

« »

- - .04

### 1.4.

–

:

:

,

-

,

,

.

:

1.

, è

,

.

2.

,

3.

,

4.

,

,

,

5.

.

-

6.

.

:

–

–

1. ;
2. ;
3. ;
4. ;
5. - ;
6. - ;
7. ; ( 17.12.2020 N 747)
8. ( ) ;
9. ;

**1.5.**

« » :

- 156 , :

-78 , - ,

-78 . - 78



**2.**

**2.1.**

( )	<b>156</b>
( )	<b>78</b>
:	
	-
	78
( )	<b>78</b>

2.2.

« »

	, ( ) ( ) ,			
1	2	3	4	5
1. «	»			
	1 . , . . ( ) ).	2          2	2	2 - 9
2 «	»			
2.1	2 / . (30-40 ). (70-100 ). (3 × 10).	4          2	2	2 - 9
2.2	3 30 100 . 100 . (10 × 10).	2          2	2	2 - 9
2.3	4 . . . .	2          2	2	2 - 9

			2	
2.4	5		2	2 - 9
			2	
2.5	6 500 ( ) 700 ( )		2	2 - 9
			2	
2.6	7 800 . « ».		2	2 - 9
			2	
2.7	8 3000 . ( ) . 1500 . ( ) 3000 .		2	2 - 9
			2	
<b>3. « »</b>				
3.1	9		2	2 - 9
			2	2

3.2	10	2	2	2 - 9
3.3	11	2	2	2 - 9
3.4	12	2	2	2 - 9
<b>4.</b> « »				
4.1	13	2	2	2 - 9
4.2	14	2	2	2 - 9
4.3	15	2	2	2 - 9

		2		
4.4	<b>16</b>	<b>2</b>	2	2 - 9
		2		
4.5	<b>17</b>	<b>2</b>	2	
		2		
<b>5. «</b>	<b>»</b>			
5.1	<b>18</b>	<b>2</b>	2	2 - 9
		2		
5.2	<b>19</b>	<b>2</b>	2	2 - 9
		2		

5.3	20	2	2	2 - 9
	3	2		
5.4	21	2	2	2 - 9
	3	2		
5.5	22	2	2	2 - 9
	3	2		
<b>6.</b>	« »			
6.1.	23	2	2	2 - 9
		2		
6.2	24	2	2	2 - 9

			2		
6.3	25	« ».	2	2	2 - 9
			2		
6.4	26	-	2	2	2 - 9
			2		
6.5	27	( , ; ) . « ».	2	2	2 - 9
			2		
6.6	28	« ».	4	2	2 - 9
			2		
<b>7.</b>					
7.1	29	800 . « ».	4	2	2 - 9
			4		
7.2	30	1000 . ( ) 3000 . ( ) .	4	2	2 - 9

		4		
7.3	<p style="text-align: center;"><b>31</b></p> <p>(30-40 ). (70-100 ). (3 × 10).</p>	4	2	2 - 9
		4		
7.4	<p style="text-align: center;"><b>32</b></p> <p>30 100 . 100 .</p>	4	2	2 - 9
		4		
7.5	<p style="text-align: center;"><b>33</b></p>	4	2	2 - 9
		6		
	( )	<b>156</b>		
	( )	<b>78</b>		
	:			
		-		
		78		
	( )	<b>78</b>		



**3.**

**3.1.**

-

:

, :

-288<sup>2</sup>.

:

- ( , ( )

- , , ,

, , , ,

, , , , );

- ( , 500 .

700 ,, , , ,

« »);

- ( ,

, , , , ,

, , , , ,

, , ).

:

-

- ( - )

-

-

-

- :

(1 , 2 , 3 )

-

:

- ,

;

- - ,

;

- ( , , , . . . ).

:

- , , , ,

,

;

-

.

**3.2.**

, - ,

:

1. . . « » . - .: , 2019. - 299 .
2. . . , . . « » . - .: , 2019. - 256 .

- :
1. — , 2019.
  2. . 2021 .
  1. : <https://guleon.wordpress.com>.
  2. : <http://lib.sportedu.ru>.
  3. : <http://www.fizkult-ura.ru/>.
  4. : <http://sportteacher.ru/structure/>.
  5. - [www.olympic.ru](http://www.olympic.ru).
  6. - [www.minstm.gov.ru](http://www.minstm.gov.ru)
  7. « » - [www.edu.ru](http://www.edu.ru)
  8. - [www.olympic.ru](http://www.olympic.ru)
  9. , è <http://sport.minstm.gov.ru>
  10. <http://www.mossport.ru>
  3. [ ] – :
  - [http://www.cnit.ssau.ru/kadis/ocnov\\_set/](http://www.cnit.ssau.ru/kadis/ocnov_set/)
  4. . [ ] - : <http://www.lib.sportedu.ru>
  5. , . . [ ] - : <http://www.members.fortunecity.com/healthdoc/default.htm>
  6. « » [ ] – :
  - <http://www.kzg.narod.ru/>
  7. - . [ ] - : <http://www.tpfk.info>

4.

( ) ; ; ; ;

1	2
:	
:	;

;	
---	--

	5	4	3	5	4	3
	220	200	180	185	170	160
1	140	130	120	140	120	110
1	45	35	25	37	30	20
	35	25	18	10	8	6
	15	10	8	-	-	-
( .)	11	9	7	-	-	-
(500 ., 700 .)	32	26	22	18	15	12
10X10	28,0	29,0	30,0	30,0	31,0	32,0
1000 ; 2000 .	10,00	11,00	12,30	5,30	6,00	6,30
2000 ; 3000 .	15,30	16,30	18,00	11,00	12,00	13,00
5000	27,00	29,00	31,00	18,30	19,00	20,00
2000 ., 3000 .	15,00	16,00	17,00	10,10	11,40	12,40
1000	3,45	4,00	4,10	4,40	4,50	5,30
800	2,37	2,47	3,00	3,00	3,16	3,30
400	1,15	1,25	1,55	1,27	1,40	1,55
100	14,5	14,9	15,5	16,5	17,2	18,0
	5	3	1	-	-	-
( )	46	35	22	30	18	7
,	8	6	4	6	4	3
	6	4	2	-	-	-
	7	5	3	7	5	3
	8	6	4	8	6	4